

Mit **Kosmetik hautnah** erleben Sie eine wunderbare Möglichkeit dem Alltag zu entfliehen, treten Sie ein in die Welt des Wohlbefindens.

Ihre Schönheit in den besten Händen mit unserem Know-How und den hochwertigen Produkten von



Termine nach Vereinbarung

Kosmetik hautnah

Rossbodenstrasse 55
7015 Tamins

Telefon: 081 630 26 20

E-Mail: info@kosmetik-hautnah.ch
www.kosmetik-hautnah.ch

Kosmetik hautnah



Wir machen Ihr Anliegen zu unsere Hau(p)tsache

MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE



Der Fuss ist eine ideale Konstruktion der Natur um sich fortzubewegen, Standfestigkeit zu haben und sportliche Leistungen zu erbringen.

Fusspflege bedeutet Gesunderhaltung und/oder Problemlösung. Die Möglichkeit, sich fallen zu lassen und den Füßen und der Seele Stimulation und Erholung zur ganzkörperlichen Heilung anzubieten!

Andrea Pargätzi

Staatl. anerkannte Kosmetikerin
Med. Fusspflegerin

Das können Sie bei uns erwarten:

- Medizinische Fußpflege von einer diplomierten Fachkraft
- Hygienisch einwandfreie Behandlungen
- Kompetente Beratung, Pflegetips
- Entspannte Atmosphäre und Erholung

Die Leistungen in der Standard Fusspflege beinhalten ein Fußbad mit anschließendem Peeling, das Schneiden und Schleifen der Nägel, inklusive Behandlung eventueller Probleme in diesem Bereich. Ausserdem das Entfernen von Verhornungen (z.B. Fersenränder), Schwielen und Hühneraugen. Den Abschluss bildet eine Fussmassage.

MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE

Fussbad, Peeling und entspannende Fussmassage	Fr. 65.-
mit Fusspackung	Fr. 7.-
mit Lack	Fr. 10.-
mit French-Lack	Fr. 15.-

Beim diabetischen Fuss können je nach Schwere der Erkrankung nicht alle Behandlungspunkte durchgeführt werden!

BEHANDLUNG VON FUSSERKRANKUNGEN

- Eingewachsene Nägel und Wundversorgung Fr. 7.- *
- Nagelpilzbehandlung Fr. 7.- *
- Kalzium-Lackierung Fr. 7.-
- Hautpilzbehandlung Fr. 5.-
- Ab dem 2ten Hühnerauge je Fr. 5.-
- Druckschutzverband je Fr. 3.50

*Pro Nagel

Stand Januar 2010

Kosmetik hautnah

Rosshodenstrasse 55
7015 Tamins

Telefon: 081 630 26 20

E-Mail: info@kosmetik-hautnah.ch
www.kosmetik-hautnah.ch

KLEINER RATGEBER

Um Schweißbildung und dem beinahe allgegenwärtigen Fusspilz vorzubeugen, ist Hygiene oberstes Gebot:

- Wechseln Sie an heißen Tagen öfters die Schuhe und sorgen Sie für höchstmögliche Luftzufuhr. Tipp: Laufen Sie barfuss, so oft Sie können. Übrigens: auch unter dem Schreibtisch geht das wunderbar und ist laut Knigge erlaubt!
- Verschwitzte Schuhe sollten sorgfältig gereinigt und gut ausgelüftet werden.
- Nach dem Waschen müssen die Füße gut abgetrocknet werden, besonders zwischen den Zehen. Feuchtigkeit begünstigt das Pilzwachstum.
- Wenn Sie anfällig sind für Fusspilzbefall benutzen Sie keine fremden Handtücher oder Schuhe.
- Tragen Sie Socken und Strümpfe aus natürlichen Materialien – am besten aus reiner Baumwolle, Seide oder Wolle. Wechseln Sie diese häufig und waschen Sie sie bei höchstmöglichen Temperaturen.
- Tragen Sie so oft wie möglich offene Schuhe mit einem guten Fussbett.



WELLNESS FÜR DIE FÜSSE

- Gönnen Sie Ihren Füßen ab und zu eine Erholungsphase! Dazu gehört:
- Tragen Sie unbequeme Schuhe nur selten und nie für lange Zeit.
- Barfussgehen: Viel Luft und Sonne sind eine Wohltat für jeden Fuss. Auf weichen Unterlagen (Sand, Gras) können sich Füße wunderbar entspannen.